

# Anleitung vom French-Tuck-Bauernzopf für die Frau

1. Teile eine Partie Haare vom Oberkopf ab. Teile sie in drei Stränge.



2. Flechte den rechten Strang über den mittleren Strang. Der rechte Strang liegt nun in der Mitte.



3. Flechte den linken Strang über den mittleren Strang. Der linke Strang liegt nun in der Mitte.



4. Nimm nun einige Haare von der rechten Seite auf und...



... füge sie dem rechten Strang hinzu.



5. Flechte wieder den rechten Strang in die Mitte.



6. Nimm einige Haare von der linken Seite auf...



... und füge sie dem linken Strang hinzu.



7. Flechte den linken Strang in die Mitte.



8. Wiederhole die Schritte, bis du keine Haare mehr aufnehmen kannst. Flechte dann den Zopf normal zu Ende.



9. Falte den Zopf und stecke ihn vorsichtig in den Hohlraum, der am Kopf entstanden ist. Fixiere die Frisur, indem du von unten und von der Seite Haarnadeln einsteckst.



10. Fertig!

