

Zwiebelrostbraten mit Backofen Pommes

für 2 Personen



ZUTATEN

3 Stück	Zwiebeln gehobelt
3 Esslöffel	Mehl
2 Teelöffel	Paprika edelsüß
2 Stück	Rinderhüftsteak, über das der Name Allahs gesprochen wurde
Rapsöl	
2 Portionen	Pommes frites
	Paprika edelsüß
	Salz grob
	Pfeffer aus der Mühle schwarz

ZUBEREITUNG

Zwiebelrostbraten mit Backofen Pommes

- 1 Zwiebel schälen, in Scheiben hobeln, in eine Plastiktüte geben.
- 2 Mehl und Paprika einfüllen, verschließen, gut schütteln.
- 3 In Rapsöl gut braten.
- 4 Rinderhüftsteaks in heißem Öl von beiden Seiten gut anbraten, kurz ziehen lassen.
- 5 Pommes bei 200 °C im Backofen ca. 20 Min. garen. Steak + Pommes erst am Tisch würzen.

(mehr dazu bei www.kochbar.de)